



INSTUIF SPECIAAL VOOR SENIOREN

BEWEEG- EN ONTMOETMIDDAG HOOGKARSPSEL

**MET
O.A.
ENKELE
BEKENDE
SPORTERS**

De KBO Seniorenbond Hoogkarspel organiseert 16 september samen met de bonden Venhuizen, Westwoud, Oosterblokker en Team Sportservice een gratis beweeg- en ontmoetmiddag. Er is een mooi instuifprogramma met o.a. fietsen, fitness, padel, koersbal, wandelen, fitness, walking football! U kunt meedoen of kijken. Bent u er ook bij?

WANNEER

Zaterdag 16 september
13.00 - 16.30 uur Instuifprogramma
16.30 - 18.00 uur Nazitten Sportcafé

WAAR

Sporthal de Sluis en het Sportcircuit
Sluisweg in Hoogkarspel

DIVERSE DEMONSTRATIES

- Ronald Boef, winnaar US open, golf
- Beau Wagemaker, skeeleren
- Westfriesse Dansgroep

MEER INFORMATIE

Wilt u meer informatie? Neem dan contact op met Wilfried Ligthart via wth.ligthart@quicknet.nl.