

Hoofdbestuur:

Voorzitter	<u>Diana Verdonschot</u> Bonstraat 4, 1693 BT Wervershoof.	tel.: 0228-582417 E-mail: d.verdonschot@quicknet.nl
Secretaris	<u>Marja Ridder-Ruiter</u> Rietvink 13, 1693 KN Wervershoof.	tel.: 0228-855147 E-mail: na.ridder@quicknet.nl
Penningmeester	<u>Els Koomen-Laan</u> Past. v. Santestr.59, 1693 CR W'hoof.	tel.: 0228-583149 E-mail: els.koomen@gmail.com
Lid	<u>Jaap Luken</u> Zwaagdijk 291, 1684 NJ Zwaagdijk.	tel.: 0229-262820 E-mail: jaapluken@hetnet.nl
Lid	<u>Nicolette Swart-Kolenberg</u> Dorpsstr.22 1693 AG Wervershoof.	tel.: 0228-584593 E-mail: nicoletteswart@outlook.com
Lid	<u>Peter Steltenpool</u> Kaagweg 130, 1693 GG Wervershoof	tel.: 0228-583125 E-mail: pj.steltenpool@quicknet.nl
Lid	<u>Frans Meerhoff</u> De Gracht 36, 1684 NR Zwaagdijk.	tel.: 06-43521834 E-mail: seniorenwoz@gmail.com

Lieve mensen,

Na weer een jaar van beslissingen rondom corona staan we hopelijk aan het begin van een jaar waarin we weer van alles kunnen gaan doen. We hebben hele leuke activiteiten klaar staan, dus.....

We zijn ook een samenwerking aangegaan met de Zonnebloem bij sommige gelegenheden, zoals de Dag van de Ouderen. Samen kun je toch meer organiseren.

Door uw stem op ons uit te brengen bij de Rabo ClubSupport, mochten we een cheque van € 253,64 ontvangen. Ietwat teleurstellend ten opzichte van vorig jaar, maar de Rabo moest het prijzengeld over 758 clubs/ verenigingen in West- Friesland verdelen.

Onlangs lazen we een bericht van de provinciale KBO, dat de afkorting niet meer staat voor Katholieke Bond Ouderen, maar voor Krachtig, Betrokken, Ondernemend.

Daar kunnen we het alleen maar mee eens zijn.

Het aantal leden van de Senioren WOZ (KBO) is weliswaar verminderd, hetzij door verhuizing, ziekte of overlijden, we hebben in het afgelopen jaar ook weer nieuwe leden mogen verwelkomen.

Met vriendelijke groet,

Diana Verdonschot

Voorzitter van Senioren Wervershoof, Onderdijk, Zwaagdijk-O (KBO)

Programma 2022 Senioren WOZ (KBO)

Jaarvergadering

De jaarvergadering van KBO Wervershoof, Onderdijk, Zwaagdijk, vindt dit jaar plaats op vrijdag 25 maart 2022 in het dorpshuis “De Onderdijk”.

Contactbijeenkomsten

In de kern waar dit jaar geen jaarvergadering zal zijn, is er wel een gezellige contactbijeenkomst, met een leuk programma.

Seniorengym

Wekelijks in alle drie kernen:

Maandag 11.15 en 19.00 uur MFA in Zwaagdijk.

Dinsdag 9.45 - 10.30 uur De Schoof in Wervershoof.

Dinsdag 11.00 – 11.45 uur in Dorpshuis Onderdijk.

Fietstochten

In de maanden maart tot en met oktober worden regelmatig fietstochten georganiseerd:

Op donderdagmiddag in Zwaagdijk 1 x per 3 weken.

Op vrijdagmiddag in Wervershoof, iedere 2 weken. Berichtgeving via Binding en De Schakel.

Meerdaagse busreis

Op 6 juni 2022 is een meerdaagse busreis met de Oad gepland naar Soest in Sauerland, Duitsland.

Educatie

In maand februari, op de vier woensdagen is de jaarlijkse cursus Educatie. Het onderwerp is nog niet bekend.

Zomeractiviteiten/Zomersoos

We hopen in 2022 een mooi programma aan te bieden.

Seniorenendag

De Seniorenendag 2022 is op vrijdag 7 oktober in het dorpshuis ‘de Onderdijk’.

Museumplusbus

Op 5 februari 2020 vertrok een volle bus naar het Fries Museum in Leeuwarden. Voor 2022 is de bus weer aangevraagd maar of we aan de beurt zijn is afwachten. Heel veel ouderenbonden en zonnebloemverenigingen hebben de bus ook ontdekt, en er is maar één bus.

Informatievoorziening

Regelmatig worden berichten over onze activiteiten in de dorpsbladen geplaatst. Op de website **SWOZ.nl** kunt u alle actuele informatie vinden.

Magazine Nestor

10 keer per jaar wordt door een aantal vrijwilligers het Magazine bij u thuisbezorgd.

Overzicht soosmiddagen Wervershoof 2022

In De Schoof, Kerkelaantje 1, Wervershoof.

Iedere donderdag om 13.30 uur, zaal open 13.00 uur. Biljarten: elke soosmiddag.

Competitieklaverjassen en rummikub/keezen:

6 jan. <u>1e periode</u>	1 mrt. <u>2e periode</u>	22 sept. <u>3e periode</u>
20 jan.	14 apr.	6 okt.
3 febr.	28 apr.	20 okt.
17 febr.	12 mei	3 nov.
3 maart	2 juni	17 nov.
17 maart	8 sept.	8 dec.

Prijsklaverjassen/prijsummikub:

Bingomiddagen:

27 jan.	15 sept.	13 jan.	1 sept.
24 febr.	13 okt.	10 febr.	29 sept.
24 mrt.	10 nov.	10 mrt.	27 okt.
21 apr.	1 dec.	7 apr.	24 nov.
19 mei			

5 mei (modeshow van Marion mode Zwaag)

25 maart (Jaarvergadering in Onderdijk)

26 mei (Hemelvaartsdag)

7 oktober Nationale Ouderendag in Onderdijk

15 december Kerstviering in De Schoof

Overige activiteiten Wervershoof

Seniorengym

Onder leiding van de gymjuf Francisca Smit kunt u wekelijks op dinsdag gymmen in De Schoof. Aanvang: 9.45 tot 10.30 uur.

Jeu de boules: Westrandboulers Wervershoof

Op Sportcomplex de Westrand bij de skeelerbaan kan elke dinsdag- en vrijdagmiddag van 13.30 uur tot 16.00 uur gespeeld worden op 5 banen! Contactpersoon: Dirk van der Gulik tel.: 0228-855610.

Fietsen

In de maanden maart tot oktober wordt om de twee weken een fietstocht georganiseerd. Berichtgeving via de Binding.

Kerstviering in De Schoof

Op 15 december houden we onze jaarlijkse kerstviering met een sfeervolle invulling van het middagprogramma en een lekkere maaltijd als afsluiting.

Activiteiten kbo/welzijn Onderdijk 2022

12-01-2022: Nieuwjaarsbijeenkomst

04-03-2022: Eetcafé

20-04-2022: Konings-bingo

20-05-2022: Eetcafé

17-06-2022: Eetcafé

September: Uitje

28-10-2022: Eetcafé

30-11-2022: Sinterklaasbijeenkomst

14-12-2022: Workshop Kerststuk maken

Cursus Educatie:

In de maand februari, op de vier woensdagen. Onderwerp nog niet bekend.

Handwerkgroep:

Elke eerste woensdag van de maand van 9.00 uur tot 12.00 uur in het Dorpshuis o.l.v. Agnes Smit.

Jaarvergadering: vrijdag 25 maart 2022 in het Dorpshuis.

Vrijwilligersbijeenkomst: Vrijdag 29 april 2022 in het Dorpshuis

Kerstviering: 16 december in het Dorpshuis.

Soosmiddagen Onderdijk 2022:

Plaats van samenkomst Dorpshuis “de Onderdijk”.

Iedere donderdag starten wij om 13.30 uur.

Competitieklaverjassen: Iedere donderdagmiddag van half september tot half mei klaverjassen in competitieverband. September/december competitie klaverjassen 1e periode. Januari/mei competitie klaverjassen 2e periode.

Seniorengym:

Wekelijks op dinsdagochtend van 11.00 tot 11.45 uur zijn de dames en heren in de gelegenheid om hun spieren en gewrichten onder deskundige leiding in balans te houden.

Nadere informatie: Zie Week in – Week uit en de aflopende agenda op SWOZ.NL

Activiteiten 2022 Zwaagdijk-Oost

In Zwaagdijk-Oost worden zowel in het voorjaar als najaar bijeenkomsten georganiseerd zoals: Bingo, Bezoek aan een bedrijf, een creatieve middag, midgetgolfen, snert eten, Sinterklaasviering.

De kerstviering KBO Zwaagdijk- Oost:
December 2022 in het MFA.

Koersbal/Jeu de boules/Sjoelen/Kaarten:

Elke woensdagmiddag kunt u in en bij het MFA in Zwaagdijk koersballen of jeu de boules spelen om 14.00 uur. We beginnen om 13.30 met koffie/thee.

Sjoelen of klaverjassen: 1 maal per 2 weken op woensdag om 13.30 uur in het MFA Zwaagdijk.

Seniorengym

Onder leiding van Annet Caspers kunt u wekelijks op maandag van 11.15 tot 12.15 uur gymmen in het MFA.

Verdere activiteiten over planning, regelgeving RIVM/maatregelen, het wel of niet doorgaan van activiteiten, daarover berichtgeving in de Schakel en/of Binding.

Vrijwillige Ouderen Adviseur

Wist u dat de KBO in samenwerking met de andere ouderenbonden een aantal mensen heeft opgeleid tot Vrijwillige Ouderen Adviseur, om U allen, lid of geen lid – als onafhankelijk adviseur – bij te kunnen staan op velerlei gebied.

Wat kan een VOA voor u betekenen:

De VOA geeft informatie over eigen mogelijkheden, verwijst naar instellingen en instanties, kan bemiddelen bij problemen op gebied van: financiën en of administratie., bij eenzaamheid of ouderen mishandeling.

De VOA kan ook vrijblijvend en onafhankelijk adviseren over: inkomen, recht, wonen mobiliteit, zorg, activiteiten, sport, ontspanning en cursussen.

De VOA helpt u met het maken van keuzes en bespreekt de gevolgen van de door u gemaakte keuzes.

Waar kunt u de VOA bereiken:

Via het servicepunt van WonenPlus, bereikbaar tijdens de openstelling op tel.:0228-586035 (ma, di, vrij 9.30-11.00 uur)

Nicolette Swart-Kolenberg tel.: 584593.

VOA-folders zijn verkrijgbaar tijdens de openstelling van WonenPlus (kantoor Woningstichting het Grootslag, Olympiaweg 25)

De werkgroepen

Werkgroep Wervershoof

Diana Verdonschot voorzitter	582417	d.verdonschot@quicknet.nl
Marja Ridder-Ruiter secretaris	855147	na.ridder@quicknet.nl
Peter Steltenpool	583125	pj.steltenpool@quicknet.nl
Eida de Vries-Adrichem	583662	sdevries01@quicknet.nl

Soosmiddagen

Peter Steltenpool	583125	pj.steltenpool@quicknet.nl
Marja Ridder-Ruiter	855147	
Eida de Vries-Adrichem	583662	

Fietstochten

Riet Kuin -Ooijevaar	582893	riet.ko@zonnet.nl
Monique de Haan	724819	

Kerstviering

Diana Verdonschot	582417	
Marja Ridder-Ruiter	855147	

Bewegingsleer senioren

Peter Steltenpool	583125	
-------------------	--------	--

Jeu de Boules

Dirk van der Gulik	855610	
--------------------	--------	--

Lief en leed

Eida de Vries-Adrichem	583662	
------------------------	--------	--

Binding

Marja Ridder-Ruiter	855147	
---------------------	--------	--

Verspreidingspunt Nestor

Nicolette Swart-Kolenberg	584593	
---------------------------	--------	--

Bezorgers Nestor:

Joze Tensen-Korver	Kees Steltenpool
Peter Steltenpool	Liza Koomen-de Haan
Rob Korbag	Ria Kappelhof
	Riet Heddes

Werkgroep KBO/Welzijn Onderdijk

Tiny Imming-Mol	582626	sj.imming@quicknet.nl
Els Koomen-Laan	583149	els.koomen@gmail.com
Corrie Steltenpool-Lakeman	591974	tf.steltenpool@quicknet.nl
Jeannette Stravers	582356	jeannettestravers@quicknet.nl
Peter Brandsen	583289	s.brandsen@quicknet.nl

Soos Onderdijk

Engelien Dudink	582269	engelien@quicknet.nl
-----------------	--------	--

Beter bewegen

Els Koomen-Laan	583149	els.koomen@gmail.com
-----------------	--------	--

Educatie

Peter Steltenpool, voorzitter	582222	pj.steltenpool@quicknet.nl
Gerard Kaarsemaker	581238	kaarsemaker@quicknet.nl
Rita Schenk	582645	aschenk@quicknet.nl
Ellen Schmidt	581839	ellenschmidt@ziggo.nl
Hans Mels	0229-261461	

Lief en leed

Corrie Steltenpool-Lakeman	581974	
----------------------------	--------	--

Schrijven in memoriams

Vera-Steltenpool-Burger	526294	
-------------------------	--------	--

Verspreiding Nestor

Tiny Imming-Mol	582626	
-----------------	--------	--

Bezorgers Nestor

Tiny Mol-Groot	Tiny Imming-Mol
Sjaak Imming	Henk Mol
Jopie Mol-Beemster	

Week in Week uit

Els Koomen-Laan	583149
Tiny Imming-Mol	582626
Jeannette Stravers	582356

Werkgroep Zwaagdijk

Nicolette Swart-Kolenberg	584593	nicoletteswart@outlook.com
Jaap Luken	0229-262820	jaapluken@hetnet.nl
Frans Meerhoff penningmeester	06-43521834	seniorenwoz@gmail.com

Ledenadministratie

Atie Dudink	752405	atieklaasdudink@quicknet.nl
-------------	--------	-----------------------------

Werkgroep Welzijn

Nellie Korver
Ans Bakker

Gym

Marga Mels	0229-261461
------------	-------------

Fietsgroep

Nellie Korver	581752	gjwkorver@ quicknet.nl
---------------	--------	------------------------

Thema-ochtenden/ Kerstviering

Vacature

Koersbal

Frans Meerhoff	06-43521834	seniorenwoz@gmail.nl
----------------	-------------	--

Schakel

Ans Bakker

Distributie Nestor

Nicolette Swart-Kolenberg	584593
---------------------------	--------

Bezorgers Nestor

Atie Dudink	Jaap Luken
Gerard Steltenpöhl	Hans Konijn

Lief en leed

Nellie Korver
Ans Bakker

Overkoepelende activiteiten

Ledenadministratie	Willem Stammes 581307	w.stammes@quicknet.nl
Belastingadviseur	Willem Stammes 581307	

vacature

Vrijwillige Ouderen Adviseur	Nicolette Swart	584593	nicoletteswart@outlook.com
------------------------------	-----------------	--------	----------------------------

Vacature

Senioren	Nicolette Swart-Kolenberg	584593
	Els Koomen-Laan	583149
	Diana Verdonschot	582417

Zomers	Nicolette Swart-Kolenberg	584593
	Els Koomen-Laan	583149
	Peter Steltenpool	583125
	Jan Oudeman	jnm.oudeman@quicknet.nl
	Atie Dudink	752405

Reiscommissie

Peter Steltenpool	583125
Diana Verdonschot	582417

Website/SWOZ.nl

Frans Meerhoff	06-43521834	seniorenwoz@gmail.com
----------------	-------------	--

Externe afgevaardigden

KBO-NH	Diana Verdonschot
KBO regio WF	Dirk Steltenpool
S.O.M.	Nicolette Swart (Samenwerkende Ouderenbonden Medemblik)

Belangrijke telefoonnummers:

Alarmnummer 112
Politie 0900-8844
Huisartsenpost 0229-297800
Hospice Dignitas Hoorn 0229-284060
WonenPlus 0228-586035
Wijkteam-Oost gem. Medemblik (Andijk W'hoof) 0229-85600
Thuiszorg team Andijk/Wervershoof 088-2068910

Diverse informatie

Het RABO-rekeningnummer van de KBO afd. Wervershoof, Onderdijk, Zwaagdijk, is:
NL72 RABO 0162 4550 38.

Heeft u een machtiging afgegeven, dan wordt de contributie van € 20,- eind januari/begin februari van uw rekening afgeschreven. U heeft het recht om tot 56 dagen na afboeking het bedrag terug te vragen. Heeft u geen machtiging afgegeven, maak dan vóór 15 januari de contributie over op bovenstaand banknummer.

Bij verhuizing graag een verhuisbericht naar Marja Ridder-Ruiter, Rietvink 13, of via na.ridder@quicknet.nl.

Heeft u hulp nodig voor uw belastingaangifte, zorg- of huurtoeslag, dan kunt u terecht bij onze belastinginvullers. Ze doen jaarlijks aan bijscholing en helpen u graag. We zijn op zoek naar meer vrijwilligers als belastinginvuller!

De Vrijwillige Ouderen Adviseurs (VOA's) bieden hulp en ondersteuning bij vragen op het terrein van welzijn, wonen en zorg en het hele scala van sociale regelgeving en de regionale en lokale zorg- en welzijnsvoorziening. Bereikbaar via WonenPlus tel. 586035 op ma-di-vr van 9.30-11.30 uur.

Rijbewijshouders van 75 jaar en ouder, kunnen voor een voordelige rijbewijskeuring één keer per maand terecht in de Schoof. Tarieven: 75+B/E en medisch € 40,00, C/D/E (ook voor code 95) en taxipas € 60,00. Het is niet mogelijk rechtstreeks bij de locatie een afspraak te maken. Voor informatie en een afspraak belt u naar het landelijk afsprakenbureau: 085-4883616.

Zelf een datum reserveren kan ook via de website: www.goedkopekeuringen.nl.

Voordat u naar de keuring gaat dient er eerst een gezondheidsverklaring gekocht te worden, verkrijgbaar via internet op mijn.cbr.nl (inloggen met DigiD).

De verwerking en beoordeling door het CBR kan meerdere maanden in beslag nemen.

Dus: ruim van tevoren een afspraak maken voor de keuring.

Weet u iemand die ziek is of een jubileum viert, graag even melden bij de werkgroep 'Lief en Leed'.

Voordelen van uw KBO-lidmaatschap:

- Ontmoeten van nieuwe en bekende mensen.
- Diverse activiteiten, dagtrips, cursussen en bijeenkomsten dicht bij huis.
- Behartigen van uw belangen op diverse gebieden, zoals zorg, pensioenen, gezondheid en wonen.
- Verzorging van uw jaarlijkse belastingaangifte.
- 10 x per jaar magazine Nestor ontvangen.
- Mogelijkheid tot vrijwilligerswerk in uw eigen omgeving.
- Hulp en advies via de KBO-servicelijn.
- Collectieve verzekering.
- Exclusieve kortingen op producten en diensten.

Website Bent u nieuwsgierig?

- Kijk dan eens op onze website, SWOZ.nl, die steeds wordt bijgewerkt door Frans Meerhoff.
- Op de website zijn ook links naar diverse dag- en weekbladen.