

Hoofdbestuur:

Voorzitter	<u>Diana Verdonschot</u>	tel.: 0228-582417
	Bonstraat 4, 1693 BT Wervershoof.	E-mail: d.verdonschot@quicknet.nl
Secretaris	<u>Marja Ridder-Ruiter</u>	tel.: 0228-855147
	Rietvink 13, 1693 KN Wervershoof.	E-mail: na.ridder@quicknet.nl
Penningmeester	<u>Els Koomen-Laan</u>	tel.: 0228-583149
	Past v.Santestraat 59, 1693 CR W'hoof.	E-mail: els.koomen@gmail.com
Lid	<u>Jaap Luken</u>	tel.: 0229-262820
	Zwaagdijk 291, 1684 NJ Zwaagdijk.	E-mail: jaapluken@hetnet.nl
Lid	<u>Nicolette Swart-Kolenberg</u>	tel.: 0228-584593
	Dorpsstr.22 1693 AG Wervershoof.	E-mail: nicoletteswart@outlook.com
Lid	<u>Peter Steltenpool</u>	tel.: 0228-583125
	Kaagweg 130, 1693 GG Wervershoof	E-mail: pj.steltenpool@quicknet.nl
Lid	<u>Frans Meerhoff</u>	tel.: 06-43521834
	De Gracht 36, 1684 NR Zwaagdijk.	E-mail: meerhoff@yahoo.com

Beste leden van de Senioren (KBO) Wervershoof, Onderdijk en Zwaagdijk,

Aan mij weer de taak om dit voorwoord te schrijven, ditmaal als benoemd voorzitter. Ondergetekende zat al in het bestuur, daarom werd besloten om haar als voorzitter te benoemen en in haar plaats Marja Ridder-Ruiter secretaris. In de jaarvergadering zou dit allemaal besloten en bekrachtigd worden, maar corona gooide roet in het eten. Het bestuur heeft daarom besloten om via een papieren stemming het bestuur compleet te maken. Dus bij deze is alles rond en ben ik uw nieuwe voorzitter en Marja Ridder-Ruiter uw nieuwe secretaris.

Het doel van onze vereniging is: het behartigen van belangen van senioren door het verstrekken van informatie, het zorgen voor ontspanning en andere begeleiding.

De kernwaarden van onze vereniging zijn: omzien naar elkaar en dat met een menselijke maat. We geven om elkaar en helpen waar mogelijk, en op zijn tijd is er gelegenheid voor ontspanning en gezelligheid. Helaas is dat dit jaar al geruime tijd niet mogelijk, maar zo gauw het weer mag, gaan wij er alles aan doen om u weer een leuk programma aan te bieden.

In 2021 doen we opnieuw mee met de Rabobank Clubkas Campagne. In november 2020 hebben we het mooie bedrag van € 893,82 mogen ontvangen, allemaal door het stemmen van onze leden. De Zomersoos is dit jaar in zijn geheel niet doorgegaan, helaas. Maar in het komende voorjaar is er de mogelijkheid om mee te doen met de Senioren(Gabber)Week, ofwel de Wintersoos.

Dit boekje is een bewaarexemplaar waarin alle activiteiten staan. Via Binding, Schakel en Week in – Week uit krijgt u tussentijdse info over de activiteiten die in het komende jaar plaats gaan vinden.

Met vriendelijke groet,

Diana Verdonschot

voorzitter

Programma 2021 Senioren KBO

Jaarvergadering

De jaarvergadering van KBO-Wervershoof, Onderdijk, Zwaagdijk, vindt dit jaar plaats op: 25 maart 2021 in De Schoof, Wervershoof.

Contactbijeenkomsten

In de kern waar dit jaar geen jaarvergadering zal zijn, is er wel een gezellige contactbijeenkomst, met een leuk programma.

Seniorengym

Wekelijks in alle drie kernen:

Maandag 11.15 en 19.00 uur MFA in Zwaagdijk

Dinsdag 9.45 - 10.30 uur Dorpshuis in Onderdijk

Dinsdag 10.45 - 11.30 uur De Schoof in Wervershoof

Fietstochten

In de maanden maart tot en met oktober worden regelmatig fietstochten georganiseerd:

Op donderdagmiddag in Zwaagdijk 1 x per 3 weken. Op vrijdagmiddag in Wervershoof, iedere 2 weken. Berichtgeving via Binding en De Schakel.

Meerdaagse busreis

In 2020 was een busreis met de Oad gepland naar Sauerland, Duitsland. Vanwege corona is deze reis geannuleerd en is nu vastgesteld met vertrekdatum op 24 mei 2021.

Educatie

In de maand februari gaat de jaarlijkse Educatie cursus vanwege de 'corona' niet door.

Winteractiviteiten

Voorjaarsvakantie februari 2021 is de Senioren(Gabber)Week met allerlei activiteiten, binnen en buiten.

Zomeractiviteiten

We hopen in 2021 een mooi programma aan te bieden.

Senioren dag

De Senioren dag 2020 in de Schoof kon helaas niet doorgaan. We hopen u te zien op 1 oktober 2021 in de Schoof.

Museumplusbus

Op 5 februari 2020 vertrok een volle bus naar het Fries Museum in Leeuwarden. Voor 2021 is de bus weer aangevraagd maar of we aan de beurt zijn is afwachten. Heel veel ouderenbonden en zonnebloemverenigingen hebben de bus ook ontdekt, en er is maar één bus.

Informatievoorziening

Regelmatig worden berichten over onze activiteiten in de dorpsbladen geplaatst. Op de website **SWOZ.nl** kunt u alle actuele informatie vinden: alsmede op www.kbonoordholland.nl/afdelingen.

Magazine KBO-PCOB

10 keer per jaar wordt door een aantal vrijwilligers het Magazine bij u thuisbezorgd.

Overzicht soosmiddagen Wervershoof 2021

In De Schoof, Kerkelaantje 1, Wervershoof. Iedere donderdag om 13.30 uur, zaal open 13.00 uur. Biljarten: elke soosmiddag.

Competitieklaverjassen en rummikub/keezen:

7 jan. <u>1e periode</u>	1 apr. <u>2e periode</u>	16 sept. <u>3e periode</u>
21 jan.	15 apr.	30 sept.
4 febr.	29 apr.	14 okt.
18 febr.	20 mei	28 okt.
4 maart	3 juni	11 nov.
18 maart	2 sept.	25 nov.

Prijsklaverjassen/prijsrummikub:

14 jan.	9 sept.
11 febr.	7 okt.
8 april	2 dec. (Sintviering)
6 mei	

Binngomiddagen:

28 jan.	23 sept.
25 febr.	21 okt.
22 april	18 nov.
27 mei	9 dec.

25 maart Jaarvergadering)

13 mei (Hemelvaartsdag) 16 dec. Kerstviering

Overige activiteiten Wervershoof 2021

Jaarvergadering Senioren (KBO)

De vergadering vindt dit jaar plaats op 25 maart in De Schoof.

Seniorengym

Onder leiding van de gymjuf Rosan Ootes kunt u wekelijks op dinsdag gymmen in De Schoof. Aanvang: 10.45 tot 11.30 uur.

Jeu de boules: Westrandboulers Wervershoof

In Sportcomplex de Westrand bij de skeelerbaan kan elke dinsdag- en vrijdagmiddag van 13.30 uur tot 16.00 uur gespeeld worden op 5 banen! Contactpersoon: Dirk van der Gulik tel.: 0228-855610.

Fietsen

In de maanden maart tot oktober wordt om de twee weken een fietstocht georganiseerd. Berichtgeving via de Binding.

Kerstviering in De Schoof

Op 16 december houden we onze jaarlijkse kerstviering met een sfeervolle invulling van het middagprogramma en een lekkere maaltijd als afsluiting.

Activiteiten kbo/welzijn Onderdijk 2021

13-01-2021: Nieuwjaarsbijeenkomst i.s.m. KBO

27-02-2021: Eetcafé

21-04-2021: Konings-bingo met eten

14-05-2021: Eetcafé



18-06-2021: Barbecue

24-09-2021: Gourmetten

29-10-2021: Eetcafé

01-12-2021: Sinterklaasbijeenkomst

15-12-2021: Workshop Kerststuk maken

In de maand februari gaat de jaarlijkse **Educatie cursus** vanwege de 'corona' niet door.

Handwerkclub:

Elke eerste woensdag van de maand van 9.00 uur tot 12.00 uur in het Dorpshuis o.l.v. Agnes Smit.

Contactmiddag: 26-03-2021 in het Dorpshuis

Vrijwilligersbijeenkomst: 23-04-2021 in het Dorpshuis

Kerstviering: 17-12-2021 in het Dorpshuis

Soosmiddagen Onderdijk 2021

Plaats van samenkomst dorpshuis "de Onderdijk". Iedere donderdag starten wij om 13.30 uur.

Competitieklaverjassen

Iedere donderdagmiddag van half september tot half mei klaverjassen in competitieverband. September/december competitie klaverjassen 1e periode. Januari/mei competitie klaverjassen 2e periode.

Seniorengym:

Wekelijks op dinsdagochtend van 9.45 tot 10.30 uur, zijn de dames en heren in de gelegenheid, om hun spieren en gewrichten onder deskundige leiding in balans te houden.

Nadere informatie: Zie Week in – Week uit

Activiteiten 2021 Zwaagdijk-Oost

In Zwaagdijk-Oost worden zowel in het voorjaar als najaar bijeenkomsten georganiseerd zoals: Bingo, Bezoek aan een bedrijf, een creatieve middag, SeniorenGaberweek, midgetgolfen, Snert eten, Sinterklaasviering.

De kerstviering KBO Zwaagdijk- Oost:
December 2021 in het MFA.

Koersbal/Jeu de boules/Sjoelen/Kaarten:

Elke woensdagmiddag kunt u in en bij het MFA in Zwaagdijk koersballen of jeu de boules spelen om 14.00 uur. We beginnen om 13.30 met koffie/thee.

Sjoelen of klaverjassen: 1 maal per 2 weken op woensdag om 13.30 uur in het MFA Zwaagdijk.

Senioren gym

Onder leiding van Annet Caspers kunt u wekelijks op maandag van 11.15 tot 12.15 uur gymmen in het MFA.

Verdere activiteiten over planning, regelgeving RIVM/maatregelen, het wel of niet doorgaan van activiteiten, daarover berichtgeving in de Schakel en/of Binding.

Vrijwillige Ouderen Adviseur

Wist u dat de KBO in samenwerking met de andere ouderenbonden een aantal mensen heeft opgeleid tot Vrijwillige Ouderen Adviseur, om U allen, lid of geen lid – als onafhankelijk adviseur – bij te kunnen staan op velerlei gebied.

Wat kan een VOA voor u betekenen:

De VOA geeft informatie over eigen mogelijkheden, verwijst naar instellingen en instanties, kan bemiddelen bij problemen op gebied van: financiën en of administratie., bij eenzaamheid of ouderen mishandeling.

De VOA kan ook vrijblijvend en onafhankelijk adviseren over: inkomen, recht, wonen mobiliteit, zorg, activiteiten, sport, ontspanning en cursussen.

De VOA helpt u met het maken van keuzes en bespreekt de gevolgen van de door u gemaakte keuzes.

Waar kunt u de VOA bereiken:

Via het servicepunt van WonenPlus, bereikbaar tijdens de openstelling op tel.:0228-586035 (ma, di, do, vrij 9.30-11.00 uur)

Nicolette Swart-Kolenberg tel.: 584593.

VOA-folders zijn verkrijgbaar tijdens de openstelling van WonenPlus (kantoor Woningstichting het Grootslag, Olympiaweg 25)

De werkgroepen

Werkgroep Wervershoof Diana Verdonschot voorzitter 582417 d.verdonschot@quicknet.nl

Marja Ridder-Ruiter secretaris 855147 na.ridder@quicknet.nl

Peter Steltenpool penning. 583125 pj.steltenpool@quicknet.nl

Toon Koper 584785 a.koper@quicknet.nl

Kitty Steltenpool-Visser 581700 bdivisser@quicknet.nl

Jaap Kuin 584680 jaapentrees@live.nl

Eida de Vries-Adrichem 583662 sdevries01@quicknet.nl

Soosmiddagen Peter Steltenpool 583125 pj.steltenpool@quicknet.nl

Marja Ridder-Ruiter 855147

Eida de Vries-Adrichem 583662

Biljarten Jaap Kuin 584680

Fietstochten Riet Kuin -Ooijevaar 582893 riet.ko@zonnet.nl

Monique de Haan 724819

Kerstviering Diana Verdonschot 582417

Marja Ridder-Ruiter 855147

Kitty Steltenpool-Visser 581700

Bewegingsleer senioren Peter Steltenpool 583125

Jeu de Boules Dirk van der Gulik 855610

Lief en leed Eida de Vries-Adrichem 583662

Binding Marja Ridder-Ruiter 855147

Verspreidingspunt Nestor Toon Koper 584785

Bezorgers Nestor: Toon Koper Kees Steltenpool

Peter Steltenpool Liza Koomen-de Haan

Rob Korbag Jaap Bakker

Riet Kuin-Ooijevaar

Werkgroep kbo/welzijn Onderdijk

Tiny Imming-Mol 582626 sj.imming@quicknet.nl

Els Koomen-Laan 583149 els.koomen@gmail.com

Corrie Steltenpool-Lakeman 591974 tf.steltenpool@quicknet.nl

Frans Schuit 752055 f.schuit@quicknet.nl

Jeannette Stravers 582356 jeannettestravers@quicknet.nl

Peter Brandsen 583289 s.brandsen@quicknet.nl

Soos Onderdijk Engeliën Dudink 582269 engeliën@quicknet.nl

Beter bewegen	Els Koomen-Laan	583149
Educatie, voorzitter	Peter Steltenpool	582222
	Gerard Kaarsemaker	581238 kaarsemaker@quicknet.nl
	Rita Schenk	582645 aschenk@quicknet.nl
	Ellen Schmidt	581839 ellenschmidt@ziggo.nl
	Hans Mels	0229-261461
Lief en leed	Corrie Steltenpool-Lakeman	581974
Schrijven in memoriams	Corrie Grooteman-Weel	581659
Verspreiding KBO/PCOB	Tiny Imming-Mol	582626
Bezorgers KBO/PCOB	Tiny Mol-Groot	
	Tiny Imming-Mol	
	Henk Mol	
	Sjaak Imming	
	Jopie Mol-Beemster	
Week in Week uit	Els Koomen-Laan	583149
	Tiny Imming-Mol	582626
Werkgroep Zwaagdijk	Nicolette Swart-Kolenberg	584593 nicolleteswart@outlook.com
	Jaap Luken	0229-262820 jaapluken@hetnet.nl
Penningmeester	Jaap Impink	583941
Ledenadministratie	Atie Dudink	0228-752405 atieklaasdudink@quicknet.nl
Werkgroep Welzijn	Cobie Peerdeman-Zwan	06-13802125 ac.peerdeman@quicknet.nl
	Lia Dekker-Hensen	585741 lia.dekker@hotmail.com
Gym	Mieke Koeman	582105
Thema-ochtenden/ Kerstviering	Lia Dekker-Hensen en Cobie Peerdeman-Zwan	
Koersbal/Jeu de boules/ Schakel	Jaap Luken	0229-262820
Verspreiding Nestor	Nicolette Swart-Kolenberg	58459
Bezorgers Nestor	Atie Dudink	
	Gerard Steltenpöhl	
	Jaap Luken	
	Hans Konijn	
Lief en leed	Lia Dekker-Hensen	585741

Overkoepelende activiteiten:

Ledenadministratie	Willem Stammes	581307	w.stammes@quicknet.nl
Belastingadviseur + vacature	Willem Stammes	581307	
Vrijwillige Ouderen Adviseur Vacature	Nicolette Swart	584593	nicoletteswart@outlook.com
Senioren	Nicolette Swart-Kolenberg	58459	
	Els Koomen-Laan	583149	
	Diana Verdonschot	582417	
Senioren(Gabber)Week	Diana Verdonschot	582417	
	Marja Ridder-Ruiter	855147	
Zomersoos	Nicolette Swart-Kolenberg	584593	
	Els Koomen-Laan	583149	
Reiscommissie	Niek Kuin	582893	
	Jaap Luken	0229-262820	
	Peter Steltenpool	583125	
	Diana Verdonschot	582417	

Website/SWOZ.nl Frans Meerhoff 06-43521834 meerhoff@yahoo.com

Externe afgevaardigden

KBO-NH	Diana Verdonschot
KSO Westfriesland	Jaap Luken (Koepel Samenwerkende Ouderen Westfriesland)
KBO regio WF	vacature
S.O.M.	Nicolette Swart (Samenwerkende Ouderenbonden Medemblik)

Belangrijke telefoonnummers:

Alarmnummer 112

Politie 0900-8844

Huisartsenpost 0229-297800

Hospice Dignitas Hoorn 0229-284060

WonenPlus 0228-586035

Wijkteam-Oost gem. Medemblik (Andijk W'hoof) 0229-856000

Thuiszorg team Andijk/Wervershoof 088-2068910

Diverse informatie

Het RABO-rekeningnummer van de KBO afd. Wervershoof, Onderdijk, Zwaagdijk, is:

NL22 RABO 0162 4550 38. Heeft u een machtiging afgegeven, dan wordt de contributie van € 20,- in januari van uw rekening afgeschreven. U heeft het recht om tot 56 dagen na afboeking het bedrag terug te vragen. Heeft u geen machtiging afgegeven, maak dan vóór 15 januari de contributie over op bovenstaand banknummer.

Bij verhuizing graag een verhuisbericht naar Marja Ridder-Ruiter, Rietvink 13, of via na.ridder@quicknet.nl.

Heeft u hulp nodig voor uw belastingaangifte, zorg- of huurtoeslag, dan kunt u terecht bij onze belastinginvullers. Ze doen jaarlijks aan bijscholing en helpen u graag. We zijn op zoek naar meer vrijwilligers als belastinginvuller!

De Vrijwillige Ouderen Adviseurs (VOA's) bieden hulp en ondersteuning bij vragen op het terrein van welzijn, wonen en zorg en het hele scala van sociale regelgeving en de regionale en lokale zorg- en welzijnsvoorziening. Bereikbaar via WonenPlus tel. 586035 op ma-di-do-vr van 9.30-11.30 uur.

Rijbewijshouders van 75 jaar en ouder, kunnen voor een voordelige rijbewijskeuring één keer per maand terecht in de Schoof. Leden van de ouderenbond krijgen € 5,00 korting.

Voor informatie en een afspraak belt u naar het landelijk afsprakenbureau: **085-4883616**. Zelf een datum reserveren kan ook via de website: www.goedkopekeuringen.nl. Voordat u naar de keuring gaat dient er eerst een gezondheidsverklaring gekocht te worden, verkrijgbaar bij de gemeente 0229-856000 of via internet op mijn.cbr.nl (inloggen met DigiD).

Weet u iemand die ziek is of een jubileum viert, graag even melden bij de werkgroep 'Lief en Leed'.

Voordelen van uw KBO-lidmaatschap:

- Ontmoeten van nieuwe en bekende mensen
- Diverse activiteiten, dagtrips, cursussen en bijeenkomsten dicht bij huis
- Behartigen van uw belangen op diverse gebieden, zoals zorg, pensioenen, gezondheid en wonen
- Verzorging van uw jaarlijkse belastingaangifte
- 10 x per jaar ledenmagazine KBO-PCOB ontvangen
- Mogelijkheid tot vrijwilligerswerk in uw eigen omgeving
- Hulp en advies via de KBO-servicelijn
- Collectieve verzekering
- Exclusieve kortingen op producten en diensten.

Website

Bent u nieuwsgierig? Kijk dan eens op onze site, SWOZ.nl, die steeds wordt bijgewerkt door Frans Meerhoff. U kunt ook naar de website van de KBO:

- Ga via Google of een andere browser naar: www.kbonoordholland.nl/afdelingen.- U ziet op het witte gedeelte van het scherm onderaan de letters van het alfabet. -Klik op de W. -Klik daarna op: Wervershoof-Onderdijk-Zwaagdijk. -Dan opent de site van onze afdeling. Aan de rechterkant van het beeld ziet u nog een aantal keuzes (nieuws, activiteiten) waarop u kunt klikken..-U kunt op 'nieuws' foto's en verslagen bekijken van de activiteiten.

