

Jaarprogramma 2020

*Bingo
Fietsen
Eetcafé
Busreisje
Kerstviering
Jeu de boules
Prijsklaverjassen
Ouderenadviseur
Educatie en thema's
Meerdaagse vakantie
Competitiekklaverjassen
Belangenbehartiging
Dag van de Ouderen
Museumplusbus
Jaarvergadering
Handwerkclub
Seniorengym
Zomersoos
Rummicub
Koersbal
Biljarten
Varen*



Senioren (KBO)

Wervershoof-Onderdijk-Zwaagdijk

Hoofdbestuur:

- Interim voorzitter Diana Verdonschot Tel: 0228 582417
Bonstraat 4
1693BT Wervershoof
e-mail: dverdonschot@quicknet.nl
- Interim secretaris Marja Ridder-Ruiter Tel.: 0228-855147
Rietvink 13
1693 KN Wervershoof
e-mail: na.ridder@quicknet.nl
- penningmeester Els Koomen-Laan Tel.: 0228 583149
Pastoor van Santestraat 59
1693 CR Wervershoof
e-mail: els.koomen@gmail.com
- lid Jaap Luken Tel.: 0229 262820
Zwaagdijk 291,
1684 NJ Zwaagdijk
e-mail: jaapluken@hetnet.nl
- lid Nicolette Swart-Kolenberg: 0228 584593
Dorpsstraat 22
1693 AG Wervershoof
e-mail: nicoletteswart@outlook.com
- lid Peter Steltenpool tel.: 0228 583125
Kaagweg 130
1693 GG Wervershoof
e-mail: pj.steltenpool@quicknet.nl
- lid Frans Meerhoff Tel.:06-43521834
De Gracht 36
1684 NR Zwaagdijk
e-mail: meerhoff@yahoo.com

Voorwoord van de voorzitter

Beste leden van de Senioren (KBO) Wervershoof, Onderdijk en Zwaagdijk.

Aan mij de taak om dit voorwoord te schrijven in het jaarboekje 2020, dat hier voor u ligt. Dit omdat onze voorzitter, Simon Steltenpool, ons onlangs is ontvallen.

Als bestuur ga je dan om tafel; hoe gaan we nu verder?

Besloten is om de periode tot de jaarvergadering te overbruggen met een interim-voorzitter en een nieuwe secretaris. In de komende jaarvergadering zal de verkiezing van de nieuwe voorzitter en de benoeming van de nieuwe secretaris op de agenda worden gezet.

Het doel van onze vereniging is: het behartigen van belangen van senioren door het verstrekken van informatie, het zorgen voor ontspanning en begeleiding.

De kernwaarden van onze vereniging zijn: Omzien naar elkaar en dat met een menselijke maat. We geven om elkaar en helpen elkaar, maar op zijn tijd is er ook tijd voor ontspanning en gezelligheid.

In 2020 doen we opnieuw mee met de Rabobank Clubkas Campagne. In 2019 konden we een mooi sponsorbedrag ontvangen, allemaal door het stemmen van onze leden die lid zijn van de Rabobank. Wij rekenen ook dit jaar op uw steun.

De zomersoos is in 2019 goed verlopen, mede door onze vrijwilligers, waar we niet buiten kunnen. Er was een mooi programma in elkaar gezet, waar goed gebruik van is gemaakt. Dit boekje is een bewaarexemplaar, waarin alle activiteiten van 2020 staan. Via 'Binding', 'Schakel' en 'Week in Week uit' krijgt u tussentijds informatie over de activiteiten die plaats gaan vinden. Met name vestig ik alvast uw aandacht op de Passiespelen in Tegelen in mei van dit jaar en onze KBO-vakantiereis. Nadere info volgt nog.

Veel plezier in het komende jaar.

Met vriendelijke groet,
Diana Verdonschot
Interim voorzitter

Programma 2020 KBO

Jaarvergadering

De jaarvergadering van KBO-Wervershoof, Onderdijk, Zwaagdijk, vindt dit jaar plaats op: 26 maart 2020 in Sint Jozef.

Contactbijeenkomsten

In de kern waar dit jaar geen jaarvergadering zal zijn, is er wel een gezellige contactbijeenkomst, met een leuk programma.

Seniorengym

wekelijks in alle drie kernen:

Maandag	11.15	en 19.00 uur	MFA in Zwaagdijk
Dinsdag	9.45	- 10.30 uur	Dorpshuis in Onderdijk
Dinsdag	10.45	- 11.30 uur	De Schoof

Fietstochten

In de maanden maart tot en met oktober worden regelmatig fietstochten georganiseerd:

op donderdagmiddag in Zwaagdijk 1 x per 3 weken.

op vrijdagmiddag in Wervershoof, iedere 2 weken.

Berichtgeving via Binding en De Schakel.

Meerdaagse busreis

In 2019 heeft de reiscommissie van de KBO een meerdaagse reis naar Tsjechië georganiseerd van 11 tot 18 mei. De 37 deelnemers hebben genoten van de stadjes, het Reuzengebergte, het Boheems Paradijs en de glasblazers, geheel verzorgd door OAD busreizen. Het is zeker voor herhaling vatbaar vonden de reislustigen. Bij voldoende deelname gaan we weer op reis. Het doel is nog niet bekend.

Nadere informatie komt via de Binding.

Educatie

In de maand februari zijn 4 woensdagen ingepland voor de Educatie cursus in het Dorpshuis in Onderdijk. Het worden 2 ochtenden 'Indonesië en 2 ochtenden over energie, waarbij op de laatste ochtend een excursie daarover.

Nadere informatie over inschrijving etc. volgt in de plaatselijke weekbladen.

Zomeractiviteiten

De zomersoos is vorig jaar toch doorgegaan ondanks strubbelingen met de gemeente.

Met ondersteuning van de gemeente, met name de opbouwwerker Remco Koelemeijer, worden ook in 2020 weer de zomeractiviteiten georganiseerd

Senioren dag op vrijdag 2 oktober 2020

Met de geslaagde senioren dag nog vers in ons geheugen, melden wij dat de KBO in samenwerking met verschillende instanties ook dit jaar weer een senioren dag zal organiseren. Deze keer in de Schoof in Wervershoof.

Museumplusbus

In 2019 konden we geen gebruik maken van de museumplusbus. Voor 2020 is het wel aangevraagd maar of we aan de beurt zijn is afwachten. Heel veel ouderenbonden en zonnebloemverenigingen hebben de bus ook ontdekt, en er is maar één bus.

Informatievoorziening: Regelmatig worden berichten over onze activiteiten in de dorpsbladen geplaatst. Ook op de website kunt u informatie vinden: www.kbonoordholland.nl/afdelingen.
(zie pag. 16)

Magazine KBO-PCOB

10 keer per jaar wordt door een aantal vrijwilligers het Magazine bij u thuisbezorgd.

Overzicht soosmiddagen Wervershoof 2020

Plaats van samenkomst: zaal St. Jozef verzorgingshuis.
Iedere donderdag om 14.00 uur, zaal open 13.30 uur.

Competitiekloverjassen en rummikub/keezen

2 januari 1e periode	10 september
16 januari	24 september 3e periode
30 januari	8 oktober
13 februari	22 oktober
27 februari	5 november
12 maart	19 november
9 april 2e periode	26 november
23 april	
7 april	
28 mei	

Prijsklaverjassen en prijsrummikub

23 januari	3 september
20 februari	1 oktober
19 maart	29 oktober
16 april	3 december (Sintviering)
14 mei	

26 maart **Jaarvergadering**)

21 mei (Hemelvaartsdag) 17 december Kerstviering

Bingomiddagen

9 januari	17 september
6 februari	15 oktober
5 maart	12 november
2 april	10 december
30 april	

Biljarten: elke soosmiddag in Sint Jozef

Overige activiteiten Wervershoof 2020

Jaarvergadering

Senioren KBO-Wervershoof Onderdijk Zwaagdijk.

De vergadering vindt dit jaar plaats op 26 maart in de zaal van Sint Jozef.

Seniorengym

Onder leiding van de gymjuf Rosan Ootes kunt u wekelijks op dinsdagochtend gymmen in de Schoof.

Aanvang: 10.45 tot 11.30 uur.

Jeu de boules

In Sportcomplex de Westrand bij de skeelerbaan kan elke vrijdag om 13.30 uur op vier banen Jeu de boules worden gespeeld. Het aantal banen is intussen verdubbeld

Op dinsdagmiddag om 13.30 uur is een damesgroep actief, waar ook heren welkom zijn.

Ook op woensdagavond zolang het licht is, kunt u jeu de boules

Contactpersoon: Dirk van der Gulik tel: 855610.

Fietsen

In de maanden maart tot oktober wordt om de twee weken een fietstocht georganiseerd. Berichtgeving via Binding.

Kerstviering

Op 17 december houden we onze jaarlijkse kerstviering met een sfeervolle invulling van het middagprogramma en een kerstbroodmaaltijd als afsluiting.

Soosmiddagen Onderdijk 2020

Plaats van samenkomst: Dorpshuis 'De Onderdijk'
Iedere donderdag starten wij om 13.30 uur.

Competitieklaverjassen

Iedere donderdagmiddag van half september tot half mei klaverjassen in competitieverband.

September/december competitie klaverjassen 1e periode.

Januari/mei competitie klaverjassen 2e periode

Contactochtend in plaats van jaarvergadering

Op 8 april organiseren wij een gezellige contactmiddag. Het programma is nog niet rond..

De vrijwilligersbijeenkomst

houden wij op 24 april 2019 in het Dorpshuis

Kerstviering

Op 18 december houden wij onze jaarlijkse Kerstviering in het Dorpshuis

Seniorengym

Wekelijks op dinsdagochtend van 9.45 tot 10.30 uur in het Dorpshuis, zijn de dames en heren in de gelegenheid, om hun spieren en gewrichten onder deskundige leiding in balans te houden.

Activiteiten KBO/Welzijn Onderdijk 2020

- 08-01-2020: Nieuwjaarsbijeenkomst
- 13-03-2020: Eetcafé
- 22-04-2020: Konings-bingo met eten.
- 15-05-2020: Eetcafé
- 19-06-2020: Barbecue
- 25-09-2020: Gourmetten
- 30-10-2020 Eetcafé
- 25-11-2020: Sinterklaasbijeenkomst
- 16-12-2020: Workshop Kerststuk maken



Werkgroep Educatie

De maand februari zijn 4 woensdagen ingepland voor de Educatie cursus in het Dorpshuis.

Het worden 2 ochtenden 'Indonesië' en 2 ochtenden over energie, waarbij op de laatste ochtend een excursie daarover. Nadere informatie over inschrijving etc. volgt in de plaatselijke weekbladen.

Elke eerste woensdag van de maand van (9.00 tot 12.00 uur)
Handwerkclub in het Dorpshuis onder leiding van Agnes Smit

Nadere informatie: Zie Week in Week uit.

Activiteiten 2020 Zwaagdijk-Oost

In Zwaagdijk worden zowel in het voorjaar als najaar bijeenkomsten georganiseerd zoals:

Bingo, bezoek aan een bedrijf; naar de Passiespelen in Tegelen, Creatief met pompoenen, Sinterklaas Bingo + snert eten.

Berichtgeving over locatie, datum en tijd via Schakel en Binding.

De Kerstviering KBO Zwaagdijk-Oost
December 2020 in het MFA.

Koersbal/Jeu de boules/ Sjoelen

Elke woensdagmiddag kunt u in en bij het MFA in Zwaagdijk koersballen of jeu de boules spelen om 14.00 uur.

We beginnen om 13.30 uur met koffie/thee.

Sjoelen of klaverjassen: 1 maal per 2 weken op woensdagmiddag om 13.30 uur in het MFA Zwaagdijk

Seniorengym

Onder leiding van Annet Caspers kunt u wekelijks op maandagochtend gymmen in het MFA.

Van 11.15- tot 12.15 uur.

Fietsen

In de maanden maart tot oktober wordt 1 x per 3 weken een fietstocht georganiseerd, zowel in de omgeving als in Friesland of andere provincies .

In de wintermaanden wordt gewandeld.

Berichtgeving via de Schakel en Binding.

Organisatie Nelly en Gerard Korver

De werkgroepen

Werkgroep Wervershoof	Diana Verdonschot interim voorz.	582417	
	Marja Ridder-Ruiter interim secr.	855147	
	Peter Steltenpool penningm.	583125	
	Toon Koper	584785	
	Kitty Steltenpool-Visser	581700	
	Jaap Kuin	584680	
	Eida de Vries-Adrichem	583662	
	Soosmiddagen	Peter Steltenpool	583125
		Marja Ridder-Ruiter	855147
		Eida de Vries-Adrichem	583662
Fietstochten	Jaap Kuin	584680	
	Riet Kuin-Ooijevaar	582893	
Kerstviering	Monique de Haan	724819	
	Marja Ridder	855147	
	Diana Verdonschot-Kraakman	582417	
Bewegingsleer senioren	Kitty Steltenpool-Visser	581700	
	Peter Steltenpool	583125	
Jeu de Boules	Dirk van der Gulik	855610	
Lief en leed	Eida de Vries-Adrichem	583662	
Binding	Marja Ridder-Ruiter	855147	
Verspreidingspunt Nestor	Toon Koper	584785	
Bezorgers Nestor	Toon Koper	Gerrit Doodeman	
	Peter Steltenpool		
	Rob Korbag	Liza Koomen-de Haan	
	Riet Kuin-Ooijevaar	Jaap Bakker	

E-mailadressen:

Koper Toon	a.koper@quicknet.nl
Kuin Jaap	jaapentrees@live.nl
Kuin Ooijevaar Riet	riet.ko@zonnet.nl
Ruiter-Ridder Marja	na.ridder@quicknet.nl
Steltenpool Peter	pj.steltenpool@quicknet.nl
Steltenpool-Visser Kitty	bdivisser@quicknet.nl
Verdonschot-Kraakman Diana	dverdonschot@quicknet.nl
Vries-Adrichem Eida de	sdevries01@quicknet.nl

Werkgroep kbo/welzijn Onderdijk	Tiny Imming-Mol	582626
	Els Koomen-Laan	583149
	Corrie Steltenpool-Lakeman	591974
	Frans Schuit	752055
	Jeannette Stravers,	582356
	Peter Brandsen	583289
Soos Onderdijk	Engelien Dudink-Swart	582269
	Trudie Commandeur-Grent	582777
Beter bewegen	Els Koomen-Laan	583149
Educatie, voorzitter	Gerard Kaarsemaker	581238
	Rita Schenk	582645
	Ellen Schmidt	581839
Lief en leed	Corrie Steltenpool-Lakeman	581974
Schrijven in memoriams	Corrie Grooteman-Weel	581659
Verspreiding KBO/PCOB	Tiny Imming-Mol	582626
Bezorgers KBO/PCOB	Tiny Mol-Groot	
	Tiny Imming-Mol	
	Sjaak Imming	
	Henk Mol	
	Jopie Mol-Beemster	
Week in Week uit	Els Koomen-Laan	583149
	Tiny Imming-Mol	582626

E-mailadressen:

Brandsen Peter	s.brandsen@quicknet.nl
Commandeur-Grent Trudie	truudcommandeur@ziggo.nl
Dudink-Swart Engelien	engelien@quicknet.nl
Imming-Mol Tiny	sj.imming@quicknet.nl
Kaarsemaker Gerard	kaarsemaker@quicknet.nl
Koomen-Laan Els	els.koomen@gmail.com
Schenk-Hondong Rita	aschenk@quicknet.nl
Schuit Frans	f.schuit@quicknet.nl
Schmidt Ellen	ellenschmidt@ziggo.nl
SteltenpoolLakeman Corrie	tf.steltenpool@quicknet.nl
Stravers Jeannette	jeannettestravers@quicknet.nl

Werkgroep Zwaagdijk	Nicolette Swart-Kolenberg	584593
	Jaap Luken	0229-262820
Penningmeester	Jaap Impink	583941
Ledenadministratie	Atie Dudink	0228-752405
Werkgroep Welzijn	Cobie Peerdeman-Zwan	587330
	Lia Dekker-Hensen	585741
Gym	Mieke Koeman	582105
Fiets en wandeltochten	Nelly en Gerard Korver	581752
Thema-ochtenden/ Kerstviering	Lia Dekker-Hensen	585741
	Cobie Peerdeman-Zwan	587330
Koersbal/Jeu de boules/ Schakel	Jaap Luken	0229-262820
Verspreiding Nestor	Nicolette Swart-Kolenberg	584593
Lief en leed	Lia Dekker-Hensen	585741
E-mailadressen:		
Dekker-Hensen Lia	lia.dekker@hotmail.com	
Korver Gerard en Nelly	gjwkorver@quicknet.nl	
Luken Jaap	jaapluken@hetnet.nl	
Peerdeman Cobie	ac.peerdeman@quicknet.nl	
Swart-Kolenberg Nicolette	nicoletteswart@outlook.com	

Vrijwillige Ouderen Adviseur (VOA)

Wist u dat de KBO in samenwerking met de andere ouderenbonden een aantal mensen heeft opgeleid tot Vrijwillige Ouderenadviseur, om U allen, lid of geen lid - als onafhankelijk adviseur - bij te kunnen staan op velerlei gebied.

Wat kan een VOA voor u betekenen:

De VOA geeft informatie over eigen mogelijkheden, verwijst naar instellingen en instanties, kan bemiddelen bij problemen op gebied van: financiën en of administratie, bij eenzaamheid of ouderen mishandeling.

De VOA kan ook vrijblijvend en onafhankelijk adviseren over: inkomen, recht, wonen, mobiliteit, zorg, activiteiten, sport, ontspanning en cursussen.

De VOA helpt u met het maken van keuzes en bespreekt de gevolgen van de door u gemaakte keuzes.

Waar kunt u de VOA bereiken:

Via het servicepunt van WonenPlus, bereikbaar tijdens de openstelling op tel.: 0228-586035. (ma, di, do, vrij 9.30- 11.00 uur)
Nicolette Swart-Kolenberg tel.: 584593

VOA-folders zijn verkrijgbaar tijdens de openstelling van WonenPlus (kantoor Woningstichting het Grootslag, Olympiaweg 25) en bij het KBO-bestuur.

Overkoepelende activiteiten

Ledenadministratie	Willem Stammes	581307
Belastingadviseurs	Vacature Willem Stammes	581307
Vrijwillige Ouderen Adviseur	Nicolette Swart Vacature	584593
Seniorenendag	Nicolette Swart-Kolenberg Els Koomen-Laan Diana Verdonshot	584593 583149 582417
Zomersoos	Nicolette Swart-Kolenberg Els Koomen-Laan	584593 583149
Reiscommissie	Niek Kuin Jaap Luken Peter Steltenpool Diana Verdonshot	582893 0229-262820 583125 582417
Website	Frans Meerhoff meerhoff@yahoo.com	06-43521834

Externe afgevaardigden

KBO-NH	Vacature
KSO Westfriesland	Jaap Luken (Koepel Samenwerkende Ouderen Westfriesland)
KBO regio WF	vacature
S.O.M.	Vacature (Samenwerkende Ouderenbonden Medemblik)

Diverse informatie:

Het RABO-rekeningnummer van de KBO afdeling Wervershoof, Onderdijk, Zwaagdijk, is: NL72 RABO 0162 4550 38.

Heeft u een machtiging afgegeven, dan wordt de contributie van € 20,- in januari van uw rekening afgeschreven. U heeft het recht om tot 56 dagen na afboeking het bedrag terug te vragen.

Heeft u geen machtiging afgegeven, maak dan vóór 15 januari de contributie over op bovenstaand banknummer.

Bij verhuizing graag een verhuisbericht naar Diana Verdonschot, Bonstraat 4, of via dverdonschot@quicknet.nl.

Heeft u hulp nodig voor uw belastingaangifte, zorg- of huurtoeslag, dan kunt u terecht bij onze belastinginvullers. Ze doen jaarlijks aan bijscholing en helpen u graag.

De Vrijwillige Ouderen Adviseurs (VOA's) bieden hulp en ondersteuning bij vragen op het terrein van welzijn, wonen en zorg en het hele scala van sociale regelgeving en de regionale en lokale zorg- en welzijnsvoorziening.

Bereikbaar via WonenPlus tel. 586035

op ma-di-do-vr van 9.30-11.30 uur. Zie ook pagina 13.

Rijbewijshouders van 75 jaar en ouder, kunnen voor een voordelige rijbewijskeuring één keer per maand terecht in de Schoof. Leden van de ouderenbond krijgen € 5,00 korting.

Voor informatie en een afspraak belt u naar het landelijke afsprakenbureau: **085 - 48 83 616**. Zelf een datum reserveren kan ook via de website: www.goedkopekeuringen.nl. Voordat u naar de keuring gaat dient er eerst een Gezondheidsverklaring gekocht te worden. verkrijgbaar bij de gemeente 0229-856000 of via internet op mijn.cbr.nl (inloggen met DigiD).

Weet u iemand die ziek is of een jubileum viert, graag even melden bij de werkgroep 'Lief en Leed'.

Voordelen van uw KBO-lidmaatschap:

- Ontmoeten van nieuwe en bekende mensen
- Diverse activiteiten, dagtrips, cursussen en bijeenkomsten dicht bij huis
- Behartigen van uw belangen op diverse gebieden, zoals zorg, pensioenen, gezondheid en wonen
- Verzorging van uw jaarlijkse belastingaangifte
- 10 x per jaar ledenmagazine KBO-PCOB ontvangen
- Mogelijkheid tot vrijwilligerswerk in uw eigen omgeving
- Hulp en advies via de KBO-servicelijn
- Collectieve verzekering
- Exclusieve kortingen op producten en diensten.

Website

Bent u nieuwsgierig. Kijk dan eens op onze site.

U kunt dat als volgt doen:

- Ga via Google of een andere browser naar: www.kbonoordholland.nl/afdelingen.
- U ziet op het witte gedeelte van het scherm onderaan de letters van het alfabet.
- Klik op de W.
- Klik daarna op: Wervershoof-Onderdijk-Zwaagdijk.
- Dan opent de site van onze afdeling. Aan de rechterkant van het beeld ziet u nog een aantal keuzes (nieuws, activiteiten) waarop u kunt klikken.
- U kunt op 'nieuws' foto's en verslagen bekijken van de activiteiten.

Belangrijke telefoonnummers:

Alarmnummer	112
Politie	0900-8844
Huisartsenpost	0229-297800
Hospice Dignitas Hoorn	0229-284060
WonenPlus	0228-586035
Wijkteam-Oost gem. Medemblik (Andijk W'hoof)	0229-856000
Thuiszorg team Andijk/Wervershoof	088-2068910

Bewaarexemplaar